

3ª TROBADA MÒDULS FERRIOVIARIS **N** DIGITALS FESTES DE TARDOR



Fechas: 26-27 Setiembre 2020

Lugar: LLEIDA

Emplazamiento: Local Social Arqués de Rufeá

Medidas preventivas de COVID19

Mesures de protecció

Amb la represa de la normalitat, cal extremar les mesures de prevenció, com ara el manteniment de la **distància** física interpersonal, el rentat freqüent de **mans** i l'ús de **mascareta**.

D'altra banda, la recuperació de la vida social i econòmica ha d'anar acompanyada de mesures adreçades a garantir la seguretat de les activitats, especialment les que es desenvolupen en espais tancats, no tenen una bona ventilació, i compten amb la participació d'una alta densitat de persones i una extensió llarga en el temps.

Manteniu la distància física interpersonal

Respecteu la distància física personal de seguretat d'1,5 metres, tant en espais tancats com a l'aire lliure, amb aquelles persones amb qui no conviuu, encara que siguin familiars o amics.

Eviteu espais concorreguts, on sigui difícil mantenir la distància interpersonal i es puguin produir aglomeracions.

Renteu-vos les mans sovint

El rentat freqüent de mans, amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques, continua essent una mesura fonamental.

Cal que les manteniu netes durant tot el dia i que us les renteu especialment:

- Abans de posar-vos i treure-us la mascareta, i també després de tocar-vos-la un cop posada (recordeu, però, que això no ho heu de fer).
- Abans de tocar-vos la boca, el nas i els ulls.
- Després de mocar-vos, tossir o esternudar.
- En entrar i sortir de qualsevol establiment públic.
- En arribar a casa després de sortir al carrer.
- Després de tocar superfícies o manipular objectes que altres persones poden tocar o manipular, com ara manetes de portes i expositors, baranes d'escapes públiques, barreres del transport públic, pantalles, teclats per al pagament, botons dels ascensors, diners, etc.

Poseu-vos la mascareta

L'ús de las mascareta és obligatori per a totes les persones de 6 anys en endavant, en la via pública, en espais a l'aire lliure i en qualsevol espai tancat d'ús públic, independentment del manteniment de la distància física interpersonal de seguretat.

Queden exemptes d'aquesta obligació les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per treure-se-la o bé presentin alteracions de conducta que en facin inviable el seu ús.

Tapeu-vos la boca i el nas en tossir o esternudar

Cal fer-ho amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze i rentar-se les mans de seguida (amb aigua i sabó o amb solucions alcohòliques 70%).

Eviteu compartir estris, beguda ni menjar

El coronavirus SARS-CoV-2 pot sobreviure fora del cos humà, en la superfície de determinats objectes. Per tant, és molt important que no compartiu estris, beguda ni menjar amb cap persona amb qui no conviuu, encara que sigui un familiar o amic.

Eviteu:

- Beure del mateix got que altres persones.
- Compartir una tapa o qualsevol altre plat.
- Menjar amb els mateixos coberts.
- Fer servir el mateix tovalló.
- Utilitzar el mateix mocador.
- Eixugar-vos les mans, el cos o els cabells amb la mateixa tovallola.
- Compartir joguines.
- Deixar el mòbil o la tauleta a altres persones.
- Utilitzar el mateix ordinador.
- Intercanviar roba.
- Compartir la roba de llit.

Netegeu, desinfecteu i ventileu la llar

Netejar diàriament, utilitzant aigua i sabó, és fonamental per eliminar la brutícia i la matèria orgànica de les superfícies i arrossegar els microorganismes que hi puguin haver.

Cal que incidiu especialment en les zones, punts i objectes més comuns on pot haver major risc de contacte amb les mans: mobles, poms de les portes i d'armaris, cadires o butaques, llums, d'inodor, les aixetes, els interruptors, o objectes com ara telèfons, ordinadors o comandaments a distància.

Convé que desinfecteu després de netejar per evitar que la brutícia interfereixi amb els desinfectants i en minimitzi l'eficàcia. Podeu emprar lleixiu, alcohol etílic entre el 62-71%, peròxid d'hidrogen al 0,5%, o altres productes desinfectants amb finalitat viricida autoritzats per a ús públic en general i ús ambiental.

També és important que ventileu diàriament totes les habitacions i espais dels habitatges durant 5 minuts al dia com a mínim.

Minimitzeu els contactes socials diaris

Manteniu els grups de convivència habitual el més estables possible i procureu reduir els contactes socials diaris per evitar la multiplicació de possibles cadenes de transmissió, i opteu preferiblement pels espais a l'aire lliure a l'hora de fer trobades.

Si celebriu reunions familiars i activitats socials, feu-ho preferentment amb les persones amb qui manteniu una relació i un contacte propers de forma molt habitual i, si és possible, a l'aire lliure. Eviteu generar aglomeracions i respectar tant les limitacions en l'aforament que s'estableixin com les normes de protecció individual.

I si teniu símptomes...

Davant de l'aparició de símptomes com febre, tos, sensació de falta d'aire, malestar general, diarrees o vòmits:

- truqueu al 061 /Salut Respon,
- feu una eConsulta a través de La Meva Salut, o
- contacteu amb vostre centre d'atenció primària.

La detecció precoç i el seguiment dels casos positius i dels seus contactes és clau per mantenir el control de l'epidèmia. Per això és important que les persones que presentin símptomes compatibles amb la COVID-19

contactin amb el sistema públic de salut, reportin les persones amb les qui han tingut contacte estret i segueixin les indicacions dels professionals sanitaris.

Mesures de protecció en espais oberts al públic

Com a norma general, el nombre màxim d'assistents o participants permesos ha de permetre **garantir la distància física interpersonal** de seguretat, **equivalent a una superfície de seguretat de 2,5 m² per persona**, excepte que sigui d'aplicació un valor més restrictiu per raó del tipus d'activitat.

S'han de **posar a disposició dels assistents aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics** o desinfectants amb activitat virucida autoritzats, per a la neteja de mans, així com eixugamans d'un sol ús.

Cal **netejar i desinfectar** (i també ventilar en el cas del espais tancats) els establiments i instal·lacions.

En espais tancats

S'han de d'establir espais sectoritzats, amb control de fluxos d'accés i sortida independents, que han de ser d'un màxim de 1.000 persones i fins a 2.000 persones quan se situen en seients preassignats.

La distància física interpersonal de seguretat i el seu equivalent en superfície de seguretat, poden rebaixar-se en el cas que es compleixin totes les condicions següents:

- Es porti un registre dels assistents o hagi una preassignació de localitats.
- Es prevegin mesures de circulació dels assistents que evitin les aglomeracions en els creuaments o punts de major afluència.

En espais a l'aire lliure

La distància física interpersonal de seguretat i el seu equivalent en superfície de seguretat, poden rebaixar-se en el cas que es compleixin totes les condicions següents:

- Es porti un registre dels assistents o es faci una preassignació de localitats.
- S'estableixin espais sectoritzats, amb control de fluxos d'accés i sortida independents, que han de ser d'un màxim de 2.000 persones o fins a 3.000 persones quan se situïn en seients preassignats.
- Es prevegin mesures de circulació dels assistents que evitin les aglomeracions en els creuaments o punts de major afluència.

En el cas dels espais de titularitat pública, inclosos els espais naturals, com ara platges i similars, les administracions públiques poden limitar-hi l'accés quan no es puguin garantir les condicions de seguretat que evitin aglomeracions.

Congressos, fires i altres actes similars

Es poden organitzar congressos, fires i altres actes similars de caràcter comercial, empresarial o científic, promoguts per entitats públiques o privades, sempre que el nombre d'assistents o participants s'ajusti a l'aforament del lloc de celebració de l'esdeveniment calculat a partir d'una superfície de seguretat de 2,5 m² per persona.

La distància física interpersonal de seguretat i el seu equivalent en superfície de seguretat, poden rebaixar-se en el cas que s'estableixin espais sectoritzats, amb control de fluxos d'accés i sortida independents, que han de ser d'un màxim de 1.000 persones o fins a 2.000 persones quan se situïn en seients preassignats

Hostaleria i restauració

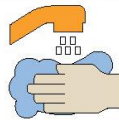
Adicionalment, en aquest tipus d'establiments cal fomentar la prereserva.

Novetats sobre les noves mesures



Mesures per a la Nova Realitat

/ Neteja't **sovint les mans**.



/ **Cobreix-te amb el colze** en tossir o esternudar.



/ Minimitza el **contacte social**. Mantén **grups de convivència habitual** estables.

/ L'ús de **mascareta és recomanable** en **espais tancats** i **és obligatori** per als **majors de 6 anys** i per als **grups de convivència no habitual** quan no es pugui mantenir la distància de seguretat.



/ Mantén la **distància física de seguretat d'1,5 metres**, excepte en els grups de convivència habitual.



/ En grups de convivència **no habitual no es pot estar a una distància inferior a 1 metre, tot i portar mascareta**, a excepció de determinades activitats professionals.

/ La **mascareta és obligatoria** en el **transport públic**.



/ **Protegeix les persones vulnerables**. Han de tenir **atenció preferent** en establiments i activitats.



/ Sempre que puguis, **escull espais a l'aire lliure**.



/ Fes una correcta **ventilació dels espais tancats**.



/ **Neteja i desinfecta** les superfícies.



/ A les activitats als espais públics, s'han **d'evitar aglomeracions** i **no es poden superar les limitacions d'aforaments** establertes.



/ S'ha de garantir la **distància interpersonal d'1,5 m**, equivalent a una superfície de seguretat de **2,5 m² per persona**.



/ Cal establir **mesures de circulació** dels assistents per **evitar aglomeracions en els creuaments o punts de major afluència**.

/ S'han d'establir **espais sectoritzats**, amb control de fluxos d'accés i sortida independents:

En espais **tancats**

- ▶ d'un **màxim de 1.000 persones** per sector i
- ▶ **fins a 2.000 persones** per sector en seients preassignats

En espais a l'**aire lliure**

- ▶ d'un **màxim de 2.000 persones** per sector i
- ▶ **fins a 3.000 persones** per sector en seients preassignats

Aquestes mesures d'aforament es poden reduir en cas de complir-se determinades condicions. Les noves mesures d'aforament entren en vigor el dia 25 de juny de 2020.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

3ª TROBADA MÒDULS FERRIOVIARIS **N** DIGITALS FESTES DE TARDOR



Fechas: 26-27 Setiembre 2020

Lugar: LLEIDA

Emplazamiento: Local Social Arqués de Rufeá

Medidas preventivas de COVID19

LOCAL:

Entrada Única

Pasillo de sentido único sectorizado a 2 metros marcado en el suelo.

PARTICIPANTES:

Los participantes se inscribirán en una lista para casos de seguimiento.

Los participantes llevan mascarilla en todo momento de la exhibición.

No excederán de un máximo de 10 personas simultáneamente en el espacio de la maqueta.

El entrar, frotarse las manos con gel desinfectante. Disponen en el área de trabajo de gel desinfectante para periódicamente frotarse las manos.

Los participantes darán indicaciones a los asistentes que avancen o se detengan esperando su turno

Un participante regulará la entrada vigilando que nadie entre sin llevar mascarilla, que se desinfectan las manos.

Se les indicará el funcionamiento:

- Siempre hay que seguir en orden dejando un hueco con el anterior sector y el siguiente sector.
- Una familia puede ocupar dos sectores consecutivos pero no puede ocupar el hueco anterior o posterior hasta que ha quedado libre

PÚBLICO Y ASISTENTES:

En la entrada se dispondrá gel desinfectante

Se les indicará el funcionamiento:

- Se establece un itinerario marcado, indicando sentido de marcha.
- El itinerario se divide en secciones de 2 metros, consecutivamente del inicio al final.
- Siempre hay que seguir el itinerario dejando un hueco con el anterior sector y el siguiente sector.
- Una familia puede ocupar dos sectores consecutivos pero no puede ocupar el hueco anterior o posterior hasta que ha quedado libre.

Pueden repetir su paseíllo si lo desean y deben estar en la entrada su turno.

No se puede beber ni comer en el recinto interior.

3ª TROBADA MÒDULS FERRIOVIARIS **N** DIGITALS FESTES DE TARDOR



Fechas: 26-27 Setiembre 2020

Lugar: LLEIDA

Emplazamiento: Local Social Arqués de Rufeá

LISTA PARA RESPONSABLE DEL GRUPO PARTICIPANTE–**Medidas preventivas de COVID19**

	Nombre y Apellidos	Telefono
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

